Herbst – Yoga – Retreat – 60+

Mittwoch, 28. August – Sonntag, 1. September 2024
Schloss Vellexon in Vellexon (Region Bourgogne-Franche-Comté)

(www.schloss-vellexon.ch)

Schloss Vellexon mit seinem grossen wilden Park und dem weiten Blick in die Ferne ist ein ganz besonderer Ort. Er schenkt dir das Gefäss zur Inspiration und neuer Kraft.

Einige Tage Rückzug an einem wunderbaren Ort, umgeben von Stille und kraftspendender Natur.

Gönne dir eine Yoga-Auszeit, nähre deinen Körper und Geist und komme in Berührung mit deiner Seele.

Im lichtdurchfluteten Yogaraum werden wir unser bekanntes Yoga zelebrieren!

Informationen:

⇒ Individuelle An- und Abreise:
Ankunft am Mittwoch: 16.00 Uhr / Abreise am Sonntag: ca. 14.00 Uhr

⇒ Unterkunftspreise pro Person (Vollpension inkl. frisches Quellwasser/Tee/Kaffee) für den gesamten Aufenthalt:
- Einzelzimmer: 490.- CHF (beschränkte Anzahl)
- Doppelzimmer: 430.- CHF
- Einzelzimmer unter dem Dach: 446.- CHF

⇒ Etagen-Duschen und –WC

⇒ Kurskosten: 550.- CHF

⇒ Die Unterkunfts- und die Kurskosten bitte separiert bis Ende August 2024 auf das Konto der Raiffeisenbank Weissenstein
IBAN-Nr.: *CH30 8080 8001 5238 3881 5* einzahlen.

Yoga Solothurn, Bernadette Meile
nach der Methode von B.K.S. Iyengar
Bielstrasse 109, 4500 Solothurn
Tel. 079 787 92 86
info@yogasolothurn.ch / www.yogasolothurn.ch

YOGA
SOLOTHURN

Verbindliche Anmeldung

Yoga im Schloss Vellexon in Vellexon vom 28. August – 1. September 2024

Name: .....

Vorname: .....

Strasse / Nr: .....

PLZ / Ort: .....

E-Mail: .....

Tel.: .....

Ich wünsche (bitte ankreuzen):

- ○ Einzelzimmer: 490.- CHF (beschränkte Anzahl)
- ○ Doppelzimmer: 430.- CHF
- ○ Einzelzimmer unter dem Dach: 446.- CHF

Datum: ..... Unterschrift: .....

Yoga Solothurn, Bernadette Meile
nach der Methode von B.K.S. Iyengar
Bielstrasse 109, 4500 Solothurn
Tel. 079 787 92 86
info@yogasolothurn.ch / www.yogasolothurn.ch

YOGA
SOLOTHURN