

Yoga mit Innen- und Aussicht

Kursleitung: Bernadette Meile, Yogalehrerin nach der Methode von B.K.S Iyengar

Donnerstag, 4. – Sonntag, 7. September 2025
Berghotel Sterna in Feldis (GR)



Berghotel Sterna
7404 Feldis/Veulden (GR)
www.berghotelsterna.ch

Die äussere Welt anhalten, in die innere Welt eintauchen. Mit sich sein. Die Bergkraft wirken lassen. Mit feinem Essen verwöhnen lassen. Miteinander teilen und Miteinander sein. Ich freue mich auf euch.

- Kurskosten:** Fr. 460.- (Bis Ende August auf das Konto der Raiffeisenbank Weissenstein IBAN-Nr.: CH30 8080 8001 5238 3881 5 einzahlen.)
- Zimmer-Preise:** von Fr. 540.- bis 825.- (je nach Zimmertyp)
Inbegriffen sind: Kost und Logie und Tee/Kaffee/Quellwasser à discrétion
- Zimmerreservation** Das detaillierte Angebot (siehe Anmeldeblatt) kann mit mir besprochen und das gewünschte Zimmer über mich reserviert werden. Die Bezahlung erfolgt vor Ort im Hotel.
- Anreise:** individuell (mit ÖV gut möglich)
- Anmeldung:** Siehe Info-Mail vom 25. Juli 2025
Die Anmeldung ist verbindlich. Allfälliger Versicherungsschutz / Annullationskostenversicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Yoga Solothurn, Bernadette Meile
nach der Methode von B.K.S. Iyengar

Bielstrasse 109, 4500 Solothurn

Tel. 079 787 92 86

info@yogasolothurn.ch / www.yogasolothurn.ch

Verbindliche Anmeldung für noch nicht erfasste Teilnehmende

Yoga in Feldis vom Donnerstag, 4. – Sonntag 7. September 2025

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel.:

Ich wünsche (bitte ankreuzen):

- ☐ Doppelzimmer mit WC/Dusche und Halbpension 645.00 CHF
- ☐ Einzelzimmer mit WC/Dusche und Halbpension 825.00 CHF
- ☐ Doppelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension 540.00 CHF
- ☐ Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension 660.00 CHF
- ☐ Kl. Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension 540.00 CHF

Datum: Unterschrift:

Yoga Solothurn, Bernadette Meile
nach der Methode von B.K.S. Iyengar
Bielstrasse 109, 4500 Solothurn
Tel. 079 787 92 86
info@yogasolothurn.ch / www.yogasolothurn.ch

