

Herbst – Yoga – Retreat – 60+

Donnerstag, 27. – Sonntag, 30. August 2026
Seminarhotel STELSERHOF



www.stelserhof.ch



Yoga & Auszeiten

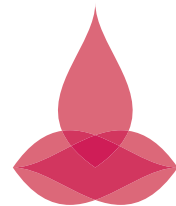
Der ideale Ort abzuschalten, durchzuatmen und auszutanken. Der Stelserhof liegt auf einer Sonnenterrasse oberhalb Schiers mitten in der natürlichen Bündner Bergwelt. Hier finden Sie grosszügig konzipierte Räumlichkeiten, die benötigte Yoga Equipment & Knowhow, herzliche Gastlichkeit und nicht zuletzt die nötige Ruhe und Abgeschiedenheit, um ihren Retreat zu einem vollen Erfolg zu machen.

Informationen:

- ⇒ Individuelle An- und Abreise / mit ÖV gut erreichbar
Ankunft am Donnerstag: 15:00 Uhr / Abreise am Sonntag: ca. 13:00 Uhr
- ⇒ Unterkunftspreise pro Person (vegetarische 3/4 Pension inkl. Bio-Kräutertee, Früchte & Dörrfrüchte) für den gesamten Aufenthalt:
 - Einzelzimmer mit Dusche/WC: 537.- CHF (zuzüglich 9.- CHF Kurtaxe)
 - Doppelzimmer mit Dusche/WC: 477.- CHF (zuzüglich 9.- CHF Kurtaxe)
 - Einzelzimmer mit Lavabo: 468.- CHF (zuzüglich 9.- CHF Kurtaxe)
- ⇒ Die Zimmerreservation & Bezahlung geht über das Hotel.
<https://stelserhof.ch/zimmerreservation>

Auf Wunsch könnt ihr euch bei mir melden und ich reserviere für euch das gewünschte Zimmer.

- ⇒ Kurskosten: 460.- CHF
- ⇒ Die Kurskosten bitte bis 15. August 2026 auf das Konto der Raiffeisenbank Weissenstein IBAN-Nr.: CH30 8080 8001 5238 3881 5 einzahlen.



Yoga Solothurn, Bernadette Meile
nach der Methode von B.K.S. Iyengar
Bielstrasse 109, 4500 Solothurn
Tel. 079 787 92 86
info@yogasolothurn.ch / www.yogasolothurn.ch

YOGA
SOLOTHURN

Verbindliche Anmeldung

Yoga im Seminarhotel STELSERHOF vom 27. – 30. August 2026

Vorname:

Name:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Tel.:

Datum: Unterschrift:

Yoga Solothurn, Bernadette Meile
nach der Methode von B.K.S. Iyengar
Bielstrasse 109, 4500 Solothurn
Tel. 079 787 92 86
info@yogasolothurn.ch / www.yogasolothurn.ch

